

Xoắn tinh hoàn: Bệnh lý nguy hiểm gây vô sinh và nhiều biến chứng

Xoắn tinh hoàn là tình hình thường tinh gặp phải xoắn quanh trục làm tắc nghẽn mao mạch nuôi dưỡng tinh hoàn, dẫn tới phù nề, sung huyết cùng với hoại tử tinh hoàn. Bệnh có thể thấy tại đa số lứa độ tuổi nhưng phổ biến nhất luôn tại tuổi từ 12 đến 20 độ tuổi cũng như cũng phổ biến tại trẻ sơ sinh, giả dụ không được phỏng đoán và chữa sớm có thể gây nên khả năng hoại tử và mổ bỏ tinh hoàn.

Tìm hiểu chung xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là gì?

Tinh hoàn là cơ quan của tuyến sinh sản đấng mày râu tọa lạc tại bìu, với nhiệm vụ cung ứng cùng với dự trữ tinh binh, bên cạnh đó cũng tham gia vào hệ nội tiết mang vai trò cung cấp xuất hormone testosterone. Phái mạnh với hai tinh hoàn được duy trì cố định với các dây thừng tinh với trách nhiệm với máu tới tinh hoàn. Trong lúc xoắn tinh hoàn, dây này sẽ xoắn lại. Kết trái là, lưu số lượng huyết bị biến chứng cũng như các mô trong tinh hoàn có thể bắt đầu chết.

Xoắn tinh hoàn luôn sẽ nên điều trị cấp cứu, nếu để kéo dài thì một bên tinh hoàn sẽ bắt buộc cái phá tận gốc.

Xoắn tinh hoàn được chia thành 2 nhóm chính:

Xoắn ngoại trừ tinh mạc: Là tình trạng dây chằng bìu nhất định ko tận gốc vào vách bìu, làm tinh hoàn xoay tự vì tại trong bìu. Bệnh thường xảy ra ở trẻ sơ sinh mang những cơn đau, sưng bìu.

Xoắn trong tinh mạc: Là hiện tượng tinh hoàn xoay tự vì bên trong bìu thường gặp ở thanh thiếu niên (10 - 20 tuổi).

Biểu hiện xoắn tinh hoàn

Các biểu hiện và dấu hiệu của xoắn tinh hoàn

Bình thường, cảm giác đau cùng với sưng túi bìu là biểu hiện hàng đầu của xoắn tinh hoàn. Cơn đau đóm có thể xảy ra đột ngột và quặn quại. Sưng có thể chỉ diễn ra ở một bên hoặc gần như bìu. Bên cạnh đó, bạn có khả năng nhận biết sở hữu sự chênh lệch tại 2 bên tinh hoàn. Ví như tinh hoàn mắc phải xoắn sẽ to hơn thông thường cũng như với màu đỏ, nâu đỏ hay đỏ đậm.

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?benh-vien-kham-buoi-toi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-liet-duong.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?kham-hiem-muon-o-dau.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-xuat-tinh-som.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-mun-rop-sinh-duc.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-ro-hau-mon.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chua-benh-ro-hau-mon-o-dau.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1933/?chuabenhrohaumonodau>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-giang-mai.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi.html>

<https://ts.hust.edu.vn/hoi-dap/xet-tuyen-lop-tai-nang?chi-phi-chua-benh-lau.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benhvienkhambuoitoi>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?khamhiemmuonodau>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichuadautinhhoan>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chiphichuaxuatinhso>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?chi-phi-kham-nam-khoa.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?benh-nam-khoa.html>

<https://bvdkht.vn/feedback/1899/?diachichualietduong>

Mặt khác, cũng có thể bắt gặp một vài biểu hiện:

Nhanh mặt;

- Đau đốn bụng, buồn nôn, nôn mửa;
- Vội khối hờn tại bìu;
- Sở hữu máu trong tinh trùng.

Biến chứng có thể thấy thời điểm nhiễm bệnh xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn là một bệnh lý ảnh hưởng, giả dụ đừn nên nhận thấy kịp thời và chữa kịp thời, chúng sẽ gây nên đa dạng nguy hiểm nghiêm trọng:

Nhiễm trùng trùng: tình huống tinh hoàn gặp phải thương tổn hay chết mà đừn nên loại bỏ có thể dẫn đến hoạt tử cùng với nhiễm khuẩn.

- Teo tinh hoàn: trường hợp bệnh lý nhẹ đừn nên chữa có thể dẫn đến teo tinh hoàn cũng như biến mất xác suất phân phối tinh dịch.

- Vô sinh: Trong trường hợp mất một bên tinh hoàn thì sẽ biến chúng tới khúc mắc sinh sản của con trai. Nhưng mà ví như biến mất cả 2 tinh hoàn thì bệnh nhân ko có thể có con.

Thời điểm nào bắt buộc gặp bác sĩ?

Giả dụ mang bất kỳ triệu chứng nào nêu trên kia xảy ra đặc biệt là trẻ bé, bạn buộc phải gọi điện liền với bác sĩ để được xét nghiệm cũng như giải thích. Phỏng đoán và chữa sớm sẽ suy giảm khả năng nâng cao nặng nề của bệnh lý cũng như cho bạn mau chóng khôi phục sức khỏe.

Cơ địa và hiện tượng bệnh có thể không giống nhau ở đa dạng người. Hãy luôn thảo luận với bác sỹ để được chỉ định phương pháp phỏng đoán, trị cùng với xử lý chuyên nghiệp nhất dành cho bạn.

Nguyên do xoắn tinh hoàn

Nguyên do gây ra xoắn tinh hoàn

Nguyên do chính xác gây ra tình trạng xoắn tinh hoàn vẫn chưa đầy phát hiện. Nó có thể xảy ra thời gian bệnh nhân đàn ông bị chấn thương, đang tọa lạc ngủ hay đang lao động làm việc.

Một vài nguyên nhân nguy cơ có khả năng gây ra bệnh xoắn tinh hoàn thường tình thường gặp như là sau:

Bất thường bẩm sinh tại các cấu trúc thừng tinh hoàn: phổ biến người bệnh trong số những người bệnh mắc phải xoắn tinh hoàn bẩm sinh có nguy cơ mắc bệnh nhiều hơn, Mặc dù họ có thể không biết điều đó.

- Tinh hoàn di động gặp ở quá trình trẻ dưới sinh chưa xuống bìu hoàn toàn.
- Chấn thương trong quá trình luyện tập hay sinh hoạt hàng ngày.
- Khí hậu lạnh giá thành hay thời tiết biến đổi đột ngột.

Khả năng xoắn tinh hoàn

Những ai có nguy cơ mắc bệnh (bị) xoắn tinh hoàn?

Xoắn tinh hoàn có khả năng xảy ra ở toàn bộ độ tuổi nhưng thường xuyên nhất ở đàn ông trẻ từ 12 tới 20 độ tuổi cũng như cũng thường gặp tại trẻ sơ sinh. Tại những bệnh nhân trên kia 30 độ tuổi rất hiếm mắc phải xoắn tinh hoàn.

Nguyên do làm nâng cao nguy cơ bị (bị) xoắn tinh hoàn

Những nguyên nhân làm cho tăng nguy cơ xoắn tinh hoàn:

Đối tượng từng bị xoắn tinh hoàn.

Tiền sử gia đình sở hữu bệnh nhân bị xoắn tinh hoàn.

Khí hậu: Xoắn tinh hoàn dễ gặp phải vào mùa đông lúc tiết trời lạnh. Bên cạnh đó, thời tiết thay đổi đột ngột cũng làm tinh hoàn biến đổi nơi cũng như gây xoắn.

Bí quyết kết luận và trị xoắn tinh hoàn

Phương pháp thăm khám cùng với kết luận Xoắn tinh hoàn

Trường hợp bạn phát hiện một vài triệu chứng chứng tỏ bạn đang gặp phải xoắn tinh hoàn. Y bác sĩ sẽ hỏi bạn về những triệu chứng đang gặp phải, xét nghiệm khám lâm sàng cùng với yêu cầu tuân thủ một số xét nghiệm. Những thăm khám phổ biến như:

Vô cùng âm Doppler màu;

Kiểm tra nước tiểu;

Xét nghiệm công thức máu;

Chụp Scan bắn xạ.

Điều đó rất cần thiết để có khả năng sắm chày nguyên nhân gây nên bệnh để cho y bác sĩ chữa trị càng kịp thời càng chất lượng tốt.

Phương pháp chữa trị Xoắn tinh hoàn lợi ích tốt

Bình thường, bác sĩ sẽ nên can thiệp bằng phương pháp tiểu phẫu để điều trị hiện tượng xoắn tinh hoàn. Một số trường hợp, bác sĩ có khả năng tháo xoắn tinh hoàn bằng bí quyết ấn vào bìu. Nhưng các bác sĩ sẽ vẫn nên tiểu phẫu để ngăn tình hình xoắn tái nhiễm.

Thời gian tiểu phẫu, bác sĩ sẽ rạch một đường bé tại bìu, tháo xoắn thừng tinh, giả dụ cần, cùng với cố định 1 hay cả hai tinh hoàn đến phía trong bìu.

Suy giảm đau:

Dưới thời gian tiểu phẫu, bạn có khả năng sử dụng 1 túi đá chườm vào vài lần 1 ngày, trong tầm 10 đến 20 phút. Điều này sẽ giúp suy giảm sưng.

Vệ sinh:

Vết mổ trong khi mổ cũng có khả năng rỉ dịch trong 1 tới 48 giờ cần bắt buộc rửa nhẹ nhàng sở hữu nước nóng cùng với xà phòng.

Nằm nghỉ cũng như phục hồi:

Trong vài tuần sau thời điểm mổ làm giảm một số mẫu hoạt động tình dục cũng như kích thích ham muốn.

Khẩu phần ăn uống & phòng ngừa xoắn tinh hoàn

Những thói quen sống có khả năng giúp bạn hạn chế diễn tiến của xoắn tinh hoàn

Chính sách dinh dưỡng:

Dùng đa dạng nước;

- Bổ sung chất dinh dưỡng, thực phẩm tốt cho sức khỏe như là rau xanh, vitamin, khoáng chất,....

Chế độ sinh hoạt:

Thực hiện theo phương cặp của y bác sĩ trong vấn đề điều trị;

- Rửa ráy vết mổ bằng nước ấm cùng với xà phòng diệt khuẩn 2 lần/ngày;
- Duy trì lối sống tốt đẹp, làm giảm quá trình căng thẳng;
- Gọi điện ngay với bác sĩ lúc người có các bất thường trong khi điều trị;
- Thăm khám theo chu kỳ để được để ý hiện tượng sức khỏe, diễn tiến của bệnh và để chuyên gia sẵn hướng chữa trị phù hợp trong thời điểm tiếp theo giả dụ bệnh lý không có biểu hiện đỡ.

Phương pháp phòng ngừa xoắn tinh hoàn tác dụng tốt

Để phòng tránh bệnh lý lợi ích tốt, bạn có khả năng tham khảo một vài Bất mí dưới đây:

Buộc phải đi dạo 1 ngày để tăng lưu lượng huyết đến tinh hoàn;

- Giảm thiểu ma sát mạnh ở vùng nhạy cảm này sẽ dẫn đến thương tổn tinh hoàn;
- Không mặc quần bó sát khiến cho nâng cao nguy cơ xoắn tinh hoàn. Tin cậy nhất, phải lựa mua những sản phẩm có chất liệu mềm mại, thông thoáng;
- Điều đặn thăm khám tính mạng khám bệnh nam khoa để nhận thấy bệnh lý kịp thời;
- Ko quan hệ tình dục mạnh bạo vì có khả năng nguy hiểm tới nhiệm vụ của tinh hoàn;
- Không được tiếp xúc mang môi trường lạnh đột ngột hay tắm bằng nước lạnh;
- Không nên ngồi hoặc đứng lâu một khu vực.